

WAKACYJNA APTECZKA

1. PREPARATY P/BÓLOWE, P /GORĄCZKOWE, P/ZAPALNE

- PARACETAMOL (tabletki; dla dzieci forma syropu, granulatu pod język w saszetkach lub czopków)
- IBUPROFEN (tabletki, syrop lub czopki)
- ASPIRYNA (tylko dorośli-skuteczna na bóle mięśniowe ,zębów, głowy, menstruacyjne)

2. URAZY

- MAŚCI, ŻELE P/BÓLOWE (preparaty ketonalu, diklofenaku, meloksikamu)
- ALTACET (tabletki lub żel)
- OPASKA ELASTYCZNA, BANDAŻ, GAZIKI
- ZESTAW PASTRÓW UNIWERSALNYCH
- WODA UTLENIONA (np. w żelu) LUB GAZIKI NASĄCZONE ŚRODKIEM ODKAŻAJĄCYM (pakowane pojedynczo)

3. UKĄSZENIA, OPARZENIA SŁONECZNE

- UNIGEL (dla dorosłych i dzieci-działa na oparzenia słoneczne, rany po ukąszeniach owadów, pęcherze po otarciach butów, opryszczki, zajady)
- TABLETKI ,SYROP LUB KROPLE NA ALERGIĘ (duży wybór w aptece np. preparaty cetyryzyny, desloratadyny, loratadyny)

4. INFEKCJE

- TABLETKI DO SSANIA LUB SPRAY NA BÓL GARDŁA (wszelki wybór w aptece)
- KROPLE LUB SPRAY DO NOSA (woda morską, preparaty xylometazoliny)
- PREPARAT NA KASZEL (najlepiej tabletki -np preparaty soli emskiej ambroksolu, erdocysteiny, flegaminy)

5. OCZY, USZY

- SÓL FIZJOLOGICZNA W AMPUŁKACH, (do przemywania)
- KROPLE Z EKTOINA- też działanie antyalergiczne (np. Alectoin)
- KROPLE DO USZU (np. Ototalgin)

6. DROGI MOCZOWE

- UROSEPT
- PREPARATY FURAGINY (bez recepty)

7. DOLEGLIWOŚCI BRZUSZNE

- PROBIOTYK (np.Acidolac, Dicoflor, Asecurin)
- ELEKTROLITY (np.Gastrolit, Orsalit, Acidolit)
- PREPARAT ROZKURCZOWY (np.NO-SPA, Scopolan)
- PREPARAT P/BIEGUNKOWY (np .Stoperan, Tiorfan, Nifuroxazyd)
- PREPARAT P/WYMIOTNY-TEŻ NA CHOROBE LOKOMOCYJNĄ (np. Aviomarin)

8. INNE

- TERMOMETR
- CIŚNIENIOMIERZ (dla osób z nadciśnieniem)

**NALEŻY PAMIĘTAĆ O ZABRANIU LEKÓW, KTÓRE ZAŻYWAMY
CODZIENNIE I OD NICH ZACZAĆ PAKOWANIE APTECZKI!!!!**